



Stand 03.April 2022

Die oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Besucher des Sportheims. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren.

Die nachfolgenden Regeln stellen Handlungs- und Verhaltensanweisungen dar und sind von allen Teilnehmern uneingeschränkt zu befolgen.

---

### Zugelassene Personen

Sportausübung Innenraum/Indoor

Die bisher angewandten G-Regelungen entfallen. Es dürfen alle Personengruppen uneingeschränkt Sport ausüben.

Sportausübung Außen/Outdoor

Es dürfen alle Personengruppen uneingeschränkt Sport ausüben. Die bisher angewandten G-Regelungen für die Umkleidekabinen entfallen.

Kontaktdatenerhebung

Derzeit ist es nicht erforderlich Kontaktdaten zu erheben.

Sportheim / Gaststätte

Die G-Regelungen als auch die Maskenpflicht entfallen.

---

### Betreten und Verlassen des Sportheimes

Für das Betreten und Verlassen des Sportheims gelten folgende Regeln:

- Der Veranstaltungsleiter sorgt für die Reinigung / Desinfizierung nach der Veranstaltung aller benutzten Gläser, des Geschirrs und aller Oberflächen, die genutzt wurden.
- Zum Desinfizieren der Hände wird am Eingang ein Desinfektionsspender mit Handdesinfektionsmittel bereitgestellt (alternativ dazu waschen sich alle Teilnehmer gründlich die Hände mit Wasser und Seife).
- Toiletten und Waschbecken sind nur einzeln aufzusuchen, Seife und Einmalhandtücher stehen zur Verfügung.
- Die Einhaltung der vorstehenden Regeln ist für alle Personen verbindlich. Der Veranstaltungsleiter ist für die Einhaltung der Regeln verantwortlich. Sie üben das Hausrecht aus.
- Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten, werden verwahrt und im Wiederholungsfall ausgeschlossen. Der Vorstand des Sportvereins wird darüber in Kenntnis gesetzt.

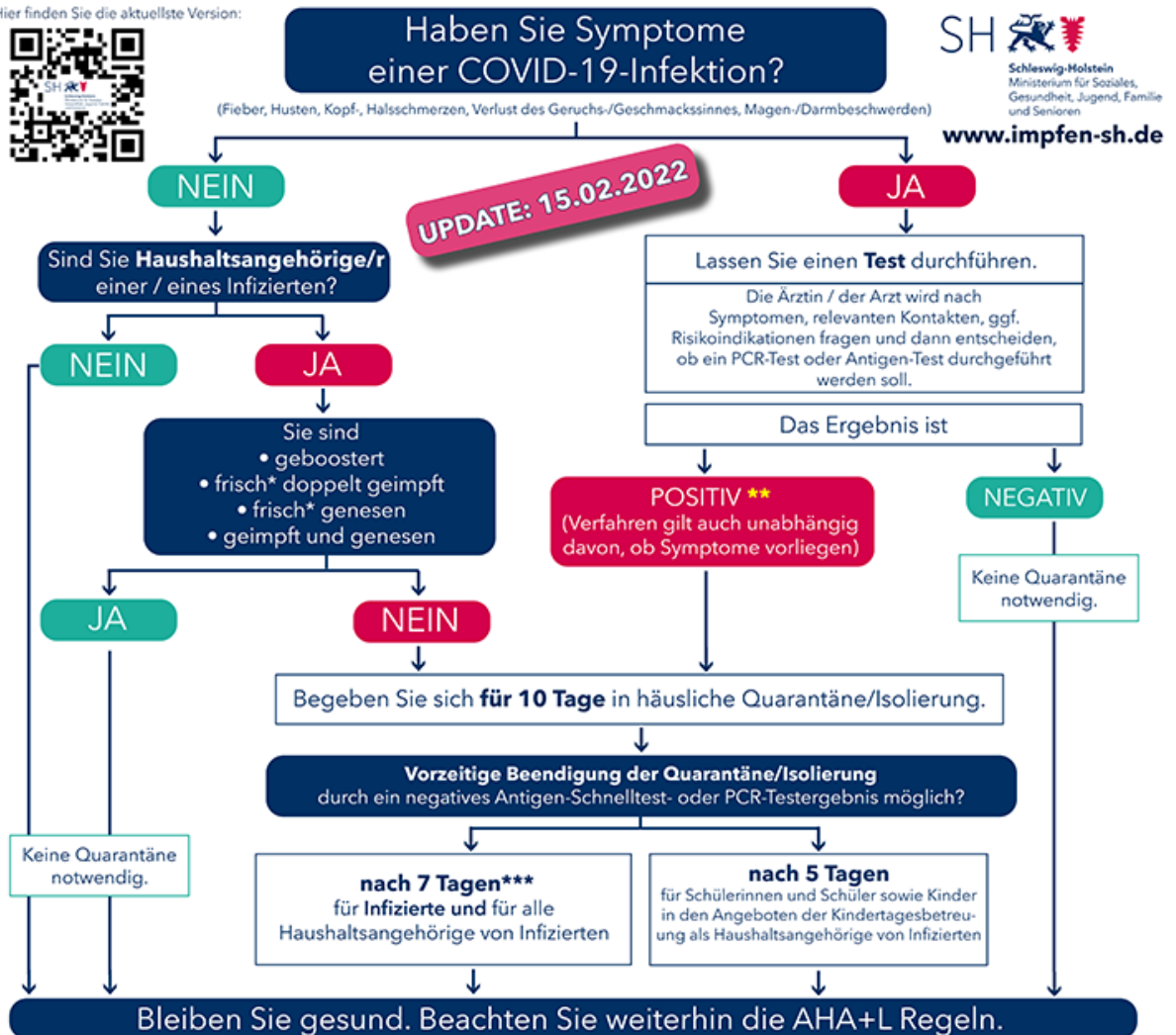
## Allgemeingültige Regeln

Des Weiteren gilt es folgende allgemein gültige Regeln zu beachten:

- Personen mit Grippesymptomen, insbesondere Husten und Fieber, ist das Betreten der Sporthalle verboten.
- Die allgemeinen Regeln zur Husten- und Niesetikette werden befolgt.
- Abklatschen, Umarmen, Handgeben und jede Form von Begrüßungs-, Verabschiedungsritualen mit Körperkontakt sind nicht gestattet.

## Quarantäne Schaubild

Hier finden Sie die aktuellste Version:



\* Personen mit einer zweimaligen Impfung, ab dem 15. Tag nach der 2. Impfung bis zum 90. Tag nach der Impfung. Genesene ab dem 29. Tag bis zum 90. Tag ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests.

\*\* Ein positiver Antigen-Schnelltest-/Selbsttest muss durch einen PCR-Test bestätigt werden.

\*\*\* Bei infizierten Beschäftigten in Krankenhäusern, Arztpraxen, stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten oder in Angeboten der Eingliederungshilfe muss vor der Testung eine 48-stündige Symptomfreiheit bestehen.