



Stand 03.April 2022

Die oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Teilnehmer/innen und Übungsleiter/innen. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig.

Die nachfolgenden Regeln stellen Handlungs- und Verhaltensanweisungen dar und sind von allen Teilnehmern uneingeschränkt zu befolgen.

Zugelassene Personen

Sportausübung Innenraum/Indoor

Die bisher angewandten G-Regelungen entfallen. Es dürfen alle Personengruppen uneingeschränkt Sport ausüben.

Sportausübung Außen/Outdoor

Es dürfen alle Personengruppen uneingeschränkt Sport ausüben.

Kontaktdatenerhebung

Derzeit ist es nicht erforderlich Kontaktdaten zu erheben.

Betretten und Verlassen der Sporthalle

Für das Betreten und Verlassen der Sporthalle und die Durchführung des Trainings gelten folgende Regeln:

- Der Spartenleiter oder Übungsleiter sorgt für die Reinigung / Desinfizierung vor und nach dem Training aller Geräte und Oberflächen, die gemeinschaftlich genutzt wurden.
- Beim Betreten der Sporthalle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. **(Empfehlung)**
- Zum Desinfizieren der Hände wird am Eingang ein Desinfektionsspender mit Handdesinfektionsmittel bereitgestellt (alternativ dazu waschen sich alle Teilnehmer gründlich die Hände mit Wasser und Seife).
- Toiletten und Waschbecken sind nur einzeln aufzusuchen, Seife und Einmalhandtücher stehen den Teilnehmern zur Verfügung.
- Der Aufenthalt in den Umkleidekabinen ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Einhaltung der vorstehenden Regeln ist für alle Teilnehmer verbindlich. Die Spartenleiter oder Übungsleiter sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich. Sie üben das Hausrecht aus. Sie nehmen die Vorgaben ihrer Fachverbände zur Kenntnis und halten deren Vorgaben ein.
- Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten, werden verwahrt und im Wiederholungsfall ausgeschlossen. Der Vorstand des Sportvereins wird darüber in Kenntnis gesetzt.

Allgemeingültige Regeln

Des Weiteren gilt es folgende allgemein gültige Regeln zu beachten:

- Personen mit Grippesymptomen, insbesondere Husten und Fieber, ist das Betreten der Sporthalle verboten.
- Gehörst du zur Risikogruppe, dann spreche vorher mit deinem Arzt, ob ein Training für dich in Frage kommt.
- Die allgemeinen Regeln zur Husten- und Niesetikette werden befolgt.
- Getränke muss jeder für sich selbst mitbringen.
- Abklatschen, Umarmen, Handgeben und jede Form von Begrüßungs-, Verabschiedungs- und Jubelritualen mit Körperkontakt sind nicht gestattet.

Quarantäne Schaubild

